

## Wir holen Sie ab

### Termin

Mittwoch, 16. Mai 2018

ab 9:30 Uhr Abholung zu Hause  
mit dem OKV-Mobil  
10:00 Uhr Abfahrt OKV Geschäftsstelle  
10:30 Uhr Start am Parkplatz  
an der Papiermühle Wiesensteig  
13:00 Uhr gemeinsame Einkehr  
14:30 Uhr Rückfahrt nach Laichingen

Die Teilnehmer werden auf Wunsch nach  
Hause gefahren.

### Kosten

10 Euro Fahrtkosten pro Teilnehmer  
5 Euro Fahrtkosten für OKV-Mitglieder  
Mittagessen bezahlt jeder vor Ort selbst

### Fragen und Anmeldung

bis Freitag, 11. Mai 2018 in der OKV-  
Geschäftsstelle oder bei OKV-Zuhause  
Kordinatorin Heike Steißlinger  
07333 9232400 oder 0162 3252119  
zuhause@okv-laichinger-alb.de

## Ortskrankenpflegeverein Laichinger Alb e.V.

OKV-Geschäftsstelle  
Uhlandstraße 11, 89150 Laichingen

Tel. 07333 95394 27  
Fax 07333 95394 28  
info@okv-laichinger-alb.de  
www.okv-laichinger-alb.de

### Bürozeiten

**Montag** 09:00 Uhr – 12:00 Uhr  
**Mittwoch** 14:00 Uhr – 17:00 Uhr  
**Freitag** 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Vorstand  
Bernhard Schweizer  
(Geschäftsführendes Vorstandsmitglied)  
Pfarrer Karl-Hermann Gruhler  
Ute Schiffbauer

Volksbank Laichinger Alb eG  
IBAN DE69 6309 1300 0001 5000 07  
Sparkasse Ulm  
IBAN DE41 6305 0000 0021 0751 00



Ortskrankenpflegeverein Laichinger Alb e.V.

Diakonie  
Württemberg

Senioren-  
Wanderung  
am  
16. Mai 2018

# Lust auf Wandern?

Unser OKV  
auf neuen  
Wegen

Stand: März 2018

◀ Außenseiten ▶



Der Weg ist das Ziel



## Der Weg ist das Ziel - bei unserer 1. OKV-Seniorenwanderung

### ■ Lust auf Bewegung?

Auf Anregung der Demenz Initiative Laichingen bietet der OKV Laichinger Alb e.V. in Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein Bezirksgruppe Laichingen erstmals eine kleine Wanderung für Senioren an.

Wir holen Sie von zu Hause ab.

Sie können alleine teilnehmen oder eine Person Ihres Vertrauens mitnehmen,

Wichtig ist, dass Sie alleine oder mit Unterstützung die Strecke bewältigen können.

Altersbedingte Handicaps, z.B. beim Sehen, Hören oder mit dem Gedächtnis sind kein Hindernis teilzunehmen, sondern sollen Sie sogar motivieren.

### ■ Wanderung zum Filsursprung

Gemeinsam fahren wir mit unseren OKV-Mobilen zum Parkplatz an der Papiermühle in Wiesensteig.

Wir wandern auf der linken Talseite den geschotterten Weg die ersten 500 m zunächst leicht ansteigend.

Hier bietet sich ein schöner Ausblick auf den gegenüberliegenden bewaldeten Hang und auf die Fils, wie sie sich durch die Talsohle schlängelt.

Nach einer Linksbiegung senkt sich der Weg allmählich wieder auf die Talsohle.

Die Fils plätschert rechts neben uns.

Wir bleiben links und gehen weiter zwischen Wald und Wiesen. Als bald öffnet sich der Blick auf die Unterstandhütte am Filsursprung und wir haben unser Ziel erreicht. Hier legen wir eine Pause ein. Der Rückweg verläuft auf der gleichen Strecke.

### ■ Strecke

Insgesamt 4 km, 100 Hm; für Rollatoren geeignet.

### ■ Dauer

Wanderung zum Filsursprung ca. 1 Stunde, Pause 1/2 h, Rückweg zum Parkplatz ca. 1 Stunde gesamt ca. 2 1/2 Stunden. anschließend:

### ■ Einkehr

Gasthof Café zum Filsursprung.

### ■ Unser Team unterstützt Sie

Die Wanderung wird vom Bezirksgruppenleiter des DAV Laichingen Carl-Erich Bausch geführt. Ehrenamtliche vom OKV übernehmen den Fahrdienst und die Begleitung.

### ■ Gemeinsam auf dem Weg

Wir holen Sie zu Hause ab und fahren Sie wieder heim.

Wir haben eine schöne, für Rollatoren geeignete Strecke, ausgesucht.

Gemeinsam gönnen wir uns nach der Wanderung den verdienten Einkehrschwung zur Mittagszeit.



▶ Innenseiten ▶

Mehr Infos unter:  
[www.okv-laichinger-alb.de](http://www.okv-laichinger-alb.de)



**Ziele, die verbinden.**