

HIER & HEUTE

Samstag, 21. September 2019



Zum mittlerweile vierten Mal wird die Wanderung für Senioren angeboten.

FOTO: GAST

OKV bietet besonderes Angebot für Senioren

Vierte Wanderung unter dem Motto „Der Weg ist das Ziel“ steht an – Anmeldung nötig

LAICHINGEN (sz) - „Der Weg ist das Ziel“ ist das Motto des Ortskrankenpflegevereins Laichingen Alb (OKV). Der goldene Oktober soll genutzt werden. Der OKV lädt Senioren dazu ein, am Dienstag, 15. Oktober, ihre Wanderschuhe zu schnüren.

In Kooperation mit dem Deutschen Alpenverein Bezirksgruppe Laichingen begleitet Carl-Erich Bausch die Wanderlustigen. Die Senioren werden ab 9.30 Uhr von den OKV-Fahrern zu Hause mit dem OKV-Mobil abgeholt. Um 10 Uhr fahren die Teilnehmer an der OKV-Geschäftsstelle an der Umlandstraße 11 in Laichingen los.

Gemeinsam geht die Fahrt zum Parkplatz des Schelklinger Freibades. Dort startet die Gruppe ihre Wanderung und kommt nach 400 Metern leicht bergan an einer Gedenkstätte der beiden Weltkriege vorbei. Dort weite sich der Blick links auf Schelklingen, die Talauen des Aachtales und rechts auf die bewaldeten Hänge, die sich zum Hochsträß hinaufziehen.

Grillstelle und Vesper

Nach weiteren 700 Metern erreichen die Senioren den Hohle Fels und eine Grillstelle mit Sitzgelegenheiten für eine gemütliche Vesperpause. Dafür hat das OKV-Team laut Mitteilung

für alle Teilnehmer Butterbrezeln und Getränke im Gepäck. Der Rückweg verläuft auf der gleichen Route.

Die Organisatoren rechnen mit eineinhalb Stunden reiner Gehzeit für die 2,2 Kilometer lange Wanderung mit insgesamt 50 Höhenmetern. Diese landschaftlich schöne Strecke sei auch für Rollatoren geeignet. Anschließend wird gemeinsam einkehrt. Die OKV-Fahrer bringen die Senioren gegen 14.30 Uhr wieder nach Hause.

Altersbedingte Handicaps wie beispielsweise beim Sehen, Hören oder mit dem Gedächtnis sind laut Mitteilung kein Hindernis – Jeder könne an dieser besonderen Senio-

renwanderung teilnehmen. Auch Begleitpersonen können laut dem OKV gerne mitwandern.

Anmeldungen zu der vierten OKV-Seniorenwanderung sollten bis 11. Oktober bei Heike Steißlinger, Koordinatorin von „OKV-Zuhause“, eingehen: per E-Mail unter zuhause@okv-laichinger-alb.de oder unter Telefon 07333 / 9232400 sowie 0162 / 3252119. Die Fahrtkosten betragen zehn Euro je Teilnehmer beziehungsweise fünf Euro für OKV-Mitglieder.

